

Podkorytov V. Optimization of the medical aid to the relatives of vascular dementia patients. *Journal of Education, Health and Sport*. 2016;6(11):795-801. eISSN 2391-8306. DOI <http://dx.doi.org/10.5281/zenodo.344533>
<http://ojs.ukw.edu.pl/index.php/johs/article/view/4299>

The journal has had 7 points in Ministry of Science and Higher Education parametric evaluation. Part B item 755 (23.12.2015).
755 *Journal of Education, Health and Sport* eISSN 2391-8306 7

© The Author (s) 2016;

This article is published with open access at Licensee Open Journal Systems of Kazimierz Wielki University in Bydgoszcz, Poland
Open Access. This article is distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Noncommercial License which permits any noncommercial use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original author(s) and source are credited. This is an open access article licensed under the terms of the Creative Commons Attribution Non Commercial License (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>) which permits unrestricted, non commercial use, distribution and reproduction in any medium, provided the work is properly cited.
This is an open access article licensed under the terms of the Creative Commons Attribution Non Commercial License (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>) which permits unrestricted, non commercial use, distribution and reproduction in any medium, provided the work is properly cited.
The authors declare that there is no conflict of interests regarding the publication of this paper.
Received: 02.11.2016. Revised 22.11.2016. Accepted: 30.11.2016.

OPTIMIZATION OF THE MEDICAL AID TO THE RELATIVES OF VASCULAR DEMENTIA PATIENTS

V. Podkorytov

State Enterprise "Institution for Neurology, Psychiatry and Narcology under National
Academy of Medical Sciences of Ukraine", Kharkov, Ukraine

psychotipe@gmail.com

Abstract

The objective: to identify methods of optimization of medical, psychological and social assistance to the relations, taking care for vascular dementia patients. Three groups of problems have been marked in the persons under investigation, they are: socio-psychological, financial, and legal. The relations of dementia patients have fill in questionnaires later on studied carefully. On the basis of the data obtained some ways of medical aid optimization to vascular dementia patients and their families have been.

Key words: vascular dementia, relatives of a patient, social, psychological and legal problems.

ОПТИМИЗАЦИЯ ПОМОЩИ РОДСТВЕНИКАМ БОЛЬНЫХ, СТРАДАЮЩИХ СОСУДИСТОЙ ДЕМЕНЦИЕЙ

В. С. Подкорытов

ГУ «Институт неврологии, психиатрии и наркологии Национальной академии медицинских наук Украины», г. Харьков, Украина

Отсутствие должного объема медицинской и психосоциальной помощи на фоне прогрессирующего ухудшения социального функционирования больного с деменцией увеличивает бремя болезни на близкое окружение заболевшего [1]. Расширяется медико-социальное значение психического расстройства пожилого человека, оно становится мощным пролонгированным патогенным фактором дезадаптирующим ухаживающего. У большей части ухаживающих исследователи обнаружили признаки эмоционального дистресса, хронические проблемы с соматическим здоровьем. В литературе достаточно подробно освещены аспекты социо-экономического бремени деменции, при этом недостаточно изучен вопрос о влиянии дементирующего процесса на психологическое состояние ухаживающих [2, 3].

Цель исследования. Определение актуальных проблем родственников для оптимизации и планирования медико-социальной и психологической помощи больным, страдающим сосудистой деменцией, а также их родственникам.

Материалы и методы исследования. Исследование проводилось на базе КУ «Одесский областной медицинский центр психического здоровья». Всего в исследовании приняло участие 73 родственника (из них 31 мужчина и 42 женщины) пациентов, страдающих сосудистой деменцией. Дети пациентов составили 69,9% опрошенных, супруги – 20,5%, остальные родственники – 9,6%. Средний возраст опрошиваемых составил $49,2 \pm 1,3$ года.

Сбор сведений о потребностях родственников психически больных проводился с применением адаптированного нами опросника «Carers' and Users' Expectations of Services» (CUES) [4]. Оценка потребностей базируется на выявлении различия между текущей (реальной) ситуацией и ожиданием, вытекающим из стандартов, устанавливаемых экспертами.

Результаты и обсуждение. Согласно полученным данным о взаимоотношениях родственников с больными, только у 56,1% наблюдалась поддержка и отсутствие

осуждения. У 16,4% родственников постоянно возникали конфликты с больным, 8,2% гиперопекали пациентов, а 19,3% постоянно критиковали действия больного. Таким образом, почти у половины опрошенных родственников наблюдались дезадаптивные отношения с больным.

Динамика трудового статуса респондентов за последние три года (рис. 1) характеризуется уменьшением доли высококвалифицированного труда и возрастанием уровня безработицы. Необходимость в постоянном уходе и контроле за больным вынуждает родственников сменить род деятельности или бросить работу.

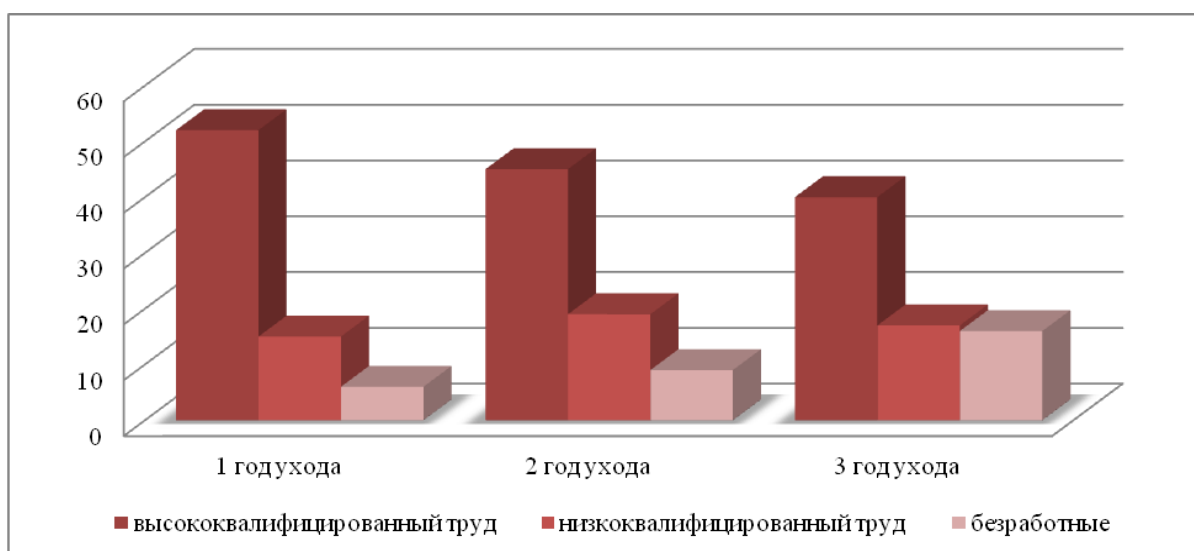


Рис. 1. Динамика трудового статуса родственников больных деменцией

Среди респондентов только 20,5% считали свое финансовое положение удовлетворительным, могли полностью обеспечить пациентов всеми необходимыми лекарственными препаратами и средствами ухода. Большая часть родственников считала свое материальное положение плохим, при этом в категорию недовольных финансовым положением вошли все респонденты, единственным источником доходов которых была пенсия по инвалидности больного.

Свои жилищные условия в 61,6% случаях респонденты отметили как несоответствующие предлагаемому эталону. Условия проживания являются важным фактором, который влияет на качество жизни самого больного или его родственников.

Свое недовольство в трудности получения пенсии по инвалидности, подачи документов и несвоевременности получения социальной помощи высказали 84,9%

опрошенных. Более половины респондентов (65,7%) были недовольны качеством оказываемых услуг.

Около трети опрошенных (36,9%) считали, что необходимость ухода за больным родственником и его поведение негативно влияет на их положение в социуме, негативно влияет на социальные контакты.

Потребность в предоставлении информации о психиатрической помощи испытывали 61,6% респондентов, а в 34,2% случаев отмечалось недовольство предоставленной информацией. Также 42,4% родственников отмечали труднодоступность амбулаторной помощи для больных, необходимость получения круглосуточной помощи и в выходные дни.

Качеством предоставляемой психиатрической помощи были довольны 61,4% родственников, считая, что помощь оказывается в полном объеме, отношения персонала к больным хорошие.

Практически все респонденты (89%) высказывались о том, что имели трудности в решении юридических проблем, связанных с опекой, жилищными вопросами, и невозможности донести свои проблемы до структур власти.

Результаты исследования показали, что 83,5% родственников высказывались об эффективности проводимого лечения, направленного на смягчение проявлений деменции и коррекцию поведенческих расстройств. Однако уровнем обеспеченности лекарственными средствами были довольны только 21,9%.

Влияние стигмы и дискриминации ощущали 50,7% из опрошенных респондентов, причем анализ показал, что ощущение удовлетворительного отношения окружающих (16,4%) часто связано с отдельным проживанием респондента и больного ($p \leq 0,05$).

Проведенное исследование показало, что пациенты, страдающие деменцией, имели проблемы с получением соматической помощи. Так, более 68,5% респондентов указали на низкую доступность соматических служб и неудовлетворенность отношениями с работниками этих служб.

На основании полученных данных можно сделать вывод, что осуществляя комплексный уход за больными, их родственники сталкиваются с целым рядом проблем, касающиеся практически всех сфер жизнедеятельности (табл. 1).

Таблица 1

Проблемы родственников больных деменцией

Проблема	Абс. кол-во	%
Жилищные условия	45	61,6
Доходы	58	79,5
Помощь в финансовых делах	62	84,9
Целенаправленная деятельность	33	45,2
Взаимодействия с членами семьи, друзьями	32	43,9
Социальная жизнь	27	36,9
Информация и советы	45	61,6
Доступность психиатрических служб	31	42,4
Юридическая поддержка	65	89
Стигма и дискриминация	37	50,7
Лекарственное обеспечение	57	78,1
Доступность соматических служб	50	68,5
Отношения с работниками соматических служб	50	68,5

Анализируя данные таблицы, можно выделить 3 основные группы проблем родственников больных, страдающих сосудистой деменцией: социально-психологические, финансовые, юридические (рис. 2).

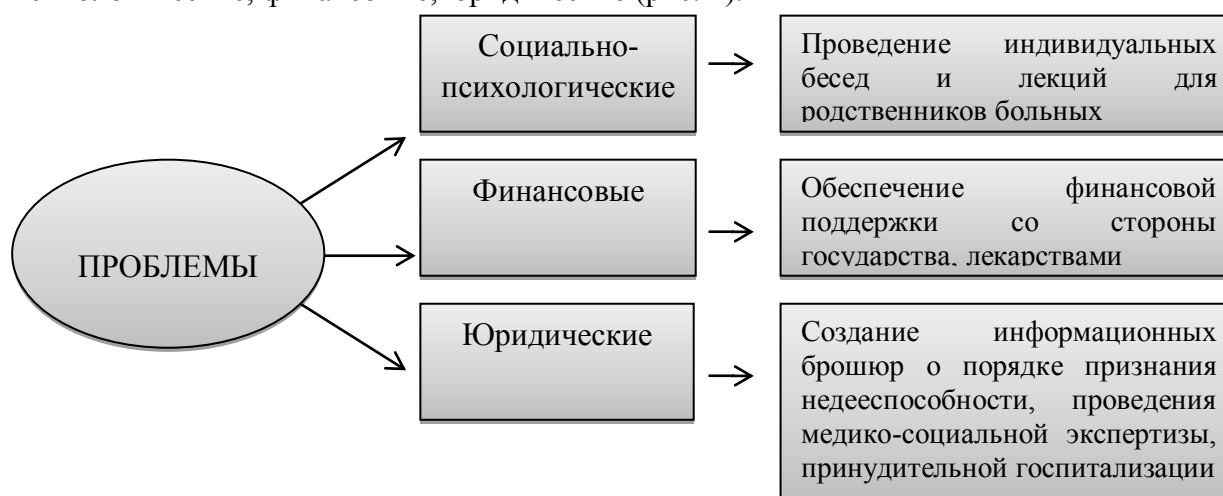


Рис. 2. Основные группы проблем родственников больных и возможные пути их решения.

Выводы. Итак, проведенное исследование помогло выявить у исследуемой группы родственников больных сосудистой деменцией 3 группы актуальных проблем: социально-психологические, финансовые, юридические.

Социально-психологические проблемы проявляются в дезадаптивных отношениях родственников с больными, а также с их близким окружением, стигматизации и дискриминации. Проведение индивидуальных бесед и лекций для родственников пациентов о правилах поведения с больным, особенностями ухода, обеспечения безопасности в домашних условиях, а также особенностями общения, позволит улучшить качество жизни больных и их родственников.

Большая часть родственников отмечала сложности в юридической сфере, с которыми они постоянно сталкивались. Для решения этого вопроса необходимо создание информационных брошюр с описанием порядка принудительной госпитализации, порядка проведения медико-социальной экспертизы, признания недееспособности больного.

Необходимость постоянного финансового и лекарственного обеспечения со стороны государства, является одной из составляющих в комплексной помощи больным, страдающим сосудистой деменцией и их родственникам.

Литература

1. Голенков А. В., Полуэктов М. Г., Николаев Е. Л. Распознавание и осведомленность населения о стадиях болезни Альцгеймера // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. - 2014. - Т. 114, № 11- 12. - С. 49 - 54.

2. Николаев Е. Л. Что думают об эвтаназии родственники больных с деменциями и болезнью Альцгеймера? // Вестник психотерапии. - 2016. - №58 (63). - С. 23-27.

3. Сплехина Т. А., Тюмонкова Г. В. Потребности родственников психически больных // Психотерапия и психосоциальная работа в психиатрии / под ред. О. В. Лиманкина, С. М. Бабина.- СПб.: Таро, 2014. -Вып. 11. - С. 45-51.

4. Lelliott P., Beevor A., Hogman G., Hyslop J., Lathlean J., Ward M. Carers' and users' expectations of services – care version (CUES-C): a new instrument to support the assessment of carers of people with the severe mental illness // J Mental Health. – 2003.- V. 12.- P. 143-152.

References:

1. Golenkov AB., et al. Definition and actual knowledge of general population about Alzheimer's disease stages // S. S. Korsakov J Neurology Psychiatry. - 2014. - Vol. 114, № 11- 12. - P. 49 – 54 (Rus.).

2. Nikolayev YeL. What do the relatives of dementia and Alzheimer' s disease patients think about euthanasia? // Herald for Psychotherapy. - 2016. - №58 (63). - P. 23-27 (Rus.).

3. Spolokhina T. A., et al. Needs of the relatives of psychic patients // Psychotherapy and Psychosocial Work in Psychiatry. – St.Petersburg: Taro, 2014. –Iss. 11. - P. 45-51 (Rus.).

4. Lelliott P., Beevor A., Hogman G., Hyslop J., Lathlean J., Ward M. Carers' and users' expectations of services – care version (CUES-C): a new instrument to support the assessment of carers of people with the severe mental illness // J Mental Health. – 2003.- V. 12.- P. 143-152.