

Vakulenko D. V. Информационная система взаимодействия специалиста по массажу и пациента = Information system of interaction of massage specialist and patient. Journal of Education, Health and Sport. 2015;5(6):503-518. ISSN 2391-8306. DOI <http://dx.doi.org/10.5281/zenodo.44548>
<http://ojs.ukw.edu.pl/index.php/johs/article/view/2015%3B5%286%29%3A503-518>
<https://pbn.nauka.gov.pl/works/690091>
Formerly Journal of Health Sciences. ISSN 1429-9623 / 2300-665X. Archives 2011–2014
<http://journal.rsw.edu.pl/index.php/JHS/issue/archive>

Deklaracja.
Specyfika i zawartość merytoryczna czasopisma nie ulega zmianie.
Zgodnie z informacją MNiSW z dnia 2 czerwca 2014 r., że w roku 2014 nie będzie przeprowadzana ocena czasopism naukowych; czasopismo o zmienionym tytule otrzymuje tyle samo punktów co na wykazie czasopism naukowych z dnia 31 grudnia 2014 r.
The journal has had 5 points in Ministry of Science and Higher Education of Poland parametric evaluation. Part B item 1089. (31.12.2014).
© The Author (s) 2015;
This article is published with open access at Licensee Open Journal Systems of Kazimierz Wielki University in Bydgoszcz, Poland and Radom University in Radom, Poland
Open Access. This article is distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Noncommercial License which permits any noncommercial use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original author(s) and source are credited. This is an open access article licensed under the terms of the Creative Commons Attribution Non Commercial License (http://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/) which permits unrestricted, non commercial use, distribution and reproduction in any medium, provided the work is properly cited.
This is an open access article licensed under the terms of the Creative Commons Attribution Non Commercial License (http://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/) which permits unrestricted, non commercial use, distribution and reproduction in any medium, provided the work is properly cited.
The authors declare that there is no conflict of interests regarding the publication of this paper.
Received: 25.04.2015. Revised 05.05.2015. Accepted: 26.06.2015.

УДК: 519. 876.2: 611.018.4

**ИНФОРМАЦИОННАЯ СИСТЕМА ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ СПЕЦИАЛИСТА
ПО МАССАЖУ И ПАЦИЕНТА
INFORMATION SYSTEM OF INTERACTION OF MASSAGE SPECIALIST AND
PATIENT**

Д. В. Вакуленко

D. V. Vakulenko

Тернопольский государственный медицинский университет

им. И.Я. Горбачевского

Ternopil State Medical University by I.Ya. Horbachevsky

Abstract

This paper considers the medical-information system - massage specialist, the patient and space where procedure of massage is conducted. Important concepts are entered, necessary to ensure healthy of bioenergy massage specialist and the patient. The experience gained both in eastern medicine, traditional medicine so directly sponsored and proposed approaches are necessary to ensure patient care and specialist massage.

Keywords: massage, bioenergetic protection of patient information system.

Резюме

В работе предложена информационная система, в которой рассматриваются специалист по массажу, пациент и пространство, где происходит процедура массажа.

Предлагаются важные понятия, необходимые для обеспечения биоэнергетического здоровья специалиста по массажу и больного. Обобщен опыт, наработанный в восточной медицине, в традиционной медицине и непосредственно авторами, предложены подходы, необходимые для обеспечения здоровья пациента и специалиста по массажу.

Ключевые слова: массаж, биоэнергетическая защита, пациент информационная система.

Специалист по массажу (в отличие от других медицинских работников) вступает в непосредственный контакт с телом больного, к тому же, на длительное время. Да и больной (в отличие от других методов лечения) доверяет свое тело в распоряжение массажиста на относительно длительное время.

Понятие "тело" значительно сложнее, чем принято думать. Это связано прежде всего с тем, что оно включает в себя не только видимую материальную субстанцию, которую подробно изучают в медицинских вузах, но и сложный энергетический комплекс биологических энергий, которые являются следствием химических и биологических процессов в живом организме. Они объединяют в единое целое все функции организма, тесно связанные с анатомическим телом и окружающей средой (А. Тауберт, 2001). Эти знания имеют тысячелетнюю историю и сконцентрированы в опыте мировых религий, народной и альтернативной медицины. Древняя медицина была направлена на то, чтобы научиться поддерживать энергобаланс. Для этого разработаны асаны, дыхательные упражнения, используют влияния цветов, звуков и т.

Причины болезни в древних школах Тибета, Китая, Индии, Японии рассматриваются как результат нарушения энергетического каркаса человека, является результатом нарушения энергетических связей с окружающей средой, внутри самого человека, контакта с другими людьми.

Чтобы взаимные влияния в процессе длительного непосредственного контакта массажиста и больного (с его патологически измененной энергетикой) были положительными, считаем целесообразным обратить внимание специалиста по массажу на отдельные взгляды, базирующиеся на основах медицины.

В окружающем мире (макрокосмос) человек является миром в миниатюре (микрокосмос), подчинена общим законам природы и отличается от остального мира наличием разума. Она окружена со всех сторон космической энергией, которая притекает от дальних туманностей, звезд, метеоритных потоков, Солнца (П. Малахов,

1994). Биоритмы человека представляют собой не что иное, как космические пульсации (А. Мартынов, 1990).

Человек стоит на Земле, живет по законам Космоса и в соответствии с энергиями Земли. Эти энергии являются общими для всего биологической жизни на Земле. Они отвечают также биоэнергии человеческого организма, который пока остается живым, составляет с ним одно нераздельное целое. Все живые системы способны к саморегуляции, благодаря обмену веществ и энергией с окружающей средой (А. Мартынов, 1990). При нарушениях человеком в своей жизни законов Космоса взаимосвязь энергетических процессов также нарушается: она начинает болеть и в ее судьбе что-то начинает разлагаться (А. Тауберт, 2001).

Современная наука уже доказала, что человек - многомерна. То, что все живое окружено вполне материальными оболочками, уже не вызывает ни у кого сомнения

(А. В. Мартынов, 1990). Этому способствовало также создание нового направления в биологии - квантово-информационной биофизики.

Как утверждает многомерная медицина, организм человека включает семь тел: физическое, эфирное, астральное, интуитивное, ментальное, казуальные, духовное. Они образуют энергетический каркас человека (А. Тауберт, 2001).

Тонкие тела носят название аура, биологическое поле, жизненная энергия, внутренняя энергия (эквивалентом на востоке используют понятие - *ци*, или Прана). Различают *ци*внешнюю и внутреннюю, Космоса и человека. Существует *ци*, передается нам в наследство от родителей, и та, которую человек может получить из окружающей среды, пополнять или тратить в процессе жизнедеятельности. Именно они и формируют такое непростое понятие, как "здоровье". Их можно очень легко повредить

(Сюи Минтаном, Т. Мартынова, 2003).

Биологическое поле включает три компонента, три составляющие: материальную, энергетическую и информационную. Одним из основных носителей информации о жизнедеятельности человека являются электромагнитные излучения клеток, тканей, органов, всего организма. Они выполняют также функции передачи информации, информационной коммуникации и регуляции, как внутри организма, так и между организмом и окружающей средой (В. П. Казначеев, Л.П. Михайлова, 1985).

Энергопроводящая система организма состоит из объединенных в единую сеть последовательно размещенных 12 основных (парных) меридианов, каналов, имеющих ян- или инь-характер. Энергопроводящие пути также не конкретного анатомического

субстрата именно в таком виде, в котором мы привыкли рассматривать, например, путь крови в кровеносных сосудах. Энергетические меридианы размещаются по ходу сосудисто-нервных пучков, между мышечными волокнами, вдоль костей и т.д. (А. Тауберт, 2001). Они объединяют корпоральные биологически активные точки (БАТ). Кроме этого, существуют "внемеридианные", "новые" и другие точки. Их локализация раз и навсегда определена и проверена тысячелетней практикой. Современное оборудование дает возможность по состоянию БАТ диагностировать дисбаланс энергии в меридианах и, в случае необходимости, уравнивать восстанавливать ее (метод Накатани, метод Фолля и т.д.).

Концепция инь-янь является мировоззренческой системой медицины. Она отражает все формы и признаки, которые есть во Вселенной. В ней рассматриваются две противоположные основания (холодное-горячее, ночь-день, черное-белое, верх-низ и т.д.), которые отражают две взаимосвязанные стороны любого предмета или явления и не могут существовать изолированно друг от друга: если преобладает одна сторона явления, то ослабляется другая.

В основе нормальной жизнедеятельности организма лежит уравнивания соотношение инь и ян, полная "гармония" их проявлений, нарушение этой гармонии ведет к патологии, проявляется или в ослаблении ян или инь, или в чрезмерном усилении той или иной основы. В целом любой физическое или психическое состояние человека, в котором наблюдается избыток по сравнению с принятой нормой, относят к ян-состояний, а недостаточность - к инь-состояний (Гаваа Лувсан, 1995).

Возобновление энергетического каркаса больного человека может проводиться с помощью традиционных методов народной медицины (рефлексотерапия, фитотерапия, массаж, лечение камнями, выполнение упражнений, которые предлагаются в восточных методах самооздоровления и развития и другими природными средствами). В последнее время широкое распространение получили высокотехнологичные методы лечения (микроволновая резонансная терапия, информационно-волновая терапия и т.п.), которые, запуская процессы саморегуляции, нормализуют работу всех его систем и органов.

Массаж как один из видов лечения по концепции восточной медицины предназначен регулировать энергетический каркас тела пациента, способствовать адаптации к окружающей среде, восстановлению нарушенного баланса, то есть гармонии, по современным представлениям означает восстанавливать гомеостаз и стимулировать защитные силы организма. Это должно достигаться влиянием на

конкретные участки тела и его ткани четко подобранными методами и приемами массажа.

В процессе проведения массажа происходят взаимные энергоинформационные воздействия специалиста по массажу на больного и наоборот. Причем, для массажиста это контакт с патологически измененной энергетической системой больного, поэтому он должен уметь защитить себя от вредного воздействия энерго-информационных структур пациента (А. Тауберт, 2001). Эти знания станут средством сохранения здоровья, высокой профессиональной и функциональной способности массажиста.

Исходя из выше сказанного, специалисту по массажу в первую очередь необходимо знать следующее.

1. Массажист необходимо заботиться о себе каждый день. Важное значение в процессе общения людей имеет энерго- информационное взаимодействие, которая должна быть позитивной и конструктивной. Во время массажа биоэнергии непосредственно контактирующих людей - массажиста и пациента - становятся общими, и при недостаточной подготовке специалиста, его усталости или неумении отделять после работы патологическую энергию они переходят к нему и могут вызвать болезнь. Кроме этого, раздражение и любой болезненное состояние специалиста при массаже может передаваться и его пациенту - это также необходимо помнить и предотвращать подобным состояниям (А. Тауберт, 2001).

Актуальными по этому поводу есть рекомендации Михаила Курика (2002): **сначала полюби себя, потом поймешь ценность жизни других.** Для этого необходимо заниматься собой за день

- Важное значение имеет уравнивание духовного и телесного, если человек уравновешенный физически и духовно, к ней «не прилипает грязь», ни экологический, ни информационный; только после глубокого духовного совершенствования на человека поступает способность к исцелению при одновременном надежной защите ее; молитва утром и вечером перед сном очень хорошо гармонизирует человека;

- постоянно следите за собственными биоритмами: четко соблюдайте режим сна и бодрствования, регулируйте в течение дня общий заряд организма;

- Соблюдайте здорового образа жизни, вредные привычки не дадут массажисту возможности добиться высоких результатов, даже несмотря на совершенную технику исполнения;

- Всю негативную информацию смывайте с тела водой;

- Введите в пищевой рацион сорбенты, общеукрепляющие фитосборы;

- Время от времени проводите разгрузочные дни - кому что подходит;
- Поинтересуйтесь ароматерапией, музыкотерапией - не даром запах ладана и церковное пение издавна считались целебными;
- Старайтесь "просеивать" негативную информацию, не давайте негативным эмоциям жить долго и тем более, не выдумывайте их себе сами;
- Кодируйте себя только на радость и гармонию;
- Не ждите, что завтра будет лучше, позаботьтесь о себе уже сегодня, чем активнее вы это будете делать, тем лучше будет для всех;
- Тоска, гнев, печаль, страх - прямая дорога к любой болезни, а добро, любовь и самоотдача - к исцелению;

2. Специалисту по массажу необходимо соблюдать правила гигиены труда. В первую очередь специалист по массажу должен знать, что можно заболеть от больного, если не уметь защищаться и восстанавливать биополе. Поэтому первым общим принципом должно быть следующее: оперироваться должно легко, с удовольствием, если возникают ощущения дискомфорта - постарайтесь найти причину и примите необходимые меры по его предупреждению. Для сохранения здоровья и поддержания высокой работоспособности массажиста необходимо соблюдать основные гигиенические правила:

- Для массажиста важны уравновешенный положительный настрой, уверенность в положительном результате, что способствует изменению программ как психосоматической, так и психоэнергетической саморегуляции: о чем думаем во время работы, так и будет заложено в ней;
- До и после каждого сеанса надо помыть руки под проточной холодной водой с мылом, потому что на руках остается отпечаток биополя пациента;
- В конце дня принять прохладную ванну или душ;
- Не лечить онкологические заболевания, ибо возможна передача патологического биополя на энергетическом уровне;
- Необходимо постоянно тренироваться в повышении чувствительности рук;
- Одеваться в легкую хлопчатобумажную одежду, без прикрас, на обуви должна быть подошва из натуральных материалов, без высоких каблучков;
- Проводить массаж необходимо теплыми, специально подготовленными к массажу руками;
- Проводить энергетическую защиту своего тела
- Постоянно пополнять и регулировать свое биополе;

- Соблюдать основные гигиенические требования к помещению, в котором проводится массаж.

Некоторые из этих рекомендаций требуют более глубокого освещения.

Подготовка рук. Рука - это инструмент, и излучение руки в целом и отдельных ее пальцев является как стабильными, неизменными, так и теми, которые изменяются. Последние зависят от астрологических данных массажиста, от его функционального состояния в настоящее время подобное.

Руки надо беречь, они должны быть гладкие, без мозолей, царапин, слишком горячие, не слишком ли холодные, умеренно сухие, не пересушенной, иметь хорошую тактильную чувствительность.

Биополе здорового человека. Если биополе ладоней здорового массажиста примыкает к здоровому полю человека, то обычно никаких ощущений не возникает. При этом необходимо помнить, что три органа в нашем теле дают специфические ощущения: почки - легкую прохладу, сердце - тепло, легкие - легкую вибрацию (Сюи Минтаном, Т. Мартынова, 2003).

Если поле *ци* ладони массажиста касаясь поля *ци* больного человека то в ладонях возникают определенные ощущения, которые отличаются от привычных. Болезни искажают поля, и это после соответствующих тренировок могут чувствовать руки массажиста.

Ощущение при патологических состояниях (Сюи Минтаном, Т. Мартынова, 2003):

- Резкое покалывание руки при воспалительных процессах;
- Биополе дряблое, слабое, тянется за рукой при оттягивании руки - при хронических процессах;
- Ломота в суставах пальцев - при резком нарушении функций;
- Давящая на руки сигнал (острый, неострый) - симптом сжатия;
- Уплотнение тканей при отеках, воспалении, опухолях и тому подобное;
- Отсутствие чувства - отсутствие функции, если рука еще и примагничивается: симптом язвы
- Избыток тепла над зоной обследования - резкое увеличение функции;
- Ощущение подергивания руки - гнойный процесс;
- Если ощущение пульсации переходит в боль врача, это уже синдром заболевания врача, он уже получил достаточную дозу негативной энергии, поэтому

необходимо срочно помыть или вытереть руки или подержать в руках песок, не проходит - прекратить массаж;

- Резкий холод - явное несоответствие энергетики массажиста энергетике пациента.

Приемы для тренировки ощущения в ладонях и пальцах:

- Растирание ладоней до ощущения тепла, после этого развести кисти на расстояние 1-2 см, постепенно приближая и отдаляя их, сосредоточиться на ощущениях, которые возникают между ладонями: они напоминают одновременно и тепло, и легкое дыхание; могут ощущаться как некоторое уплотнение пространства между ладонями и пальцами, которые охватывают воображаемый слой;

- Маятниковые движения пальцев одной руки на уровне ладони другой руки - ощущение - волнообразного движения воздуха;

- Вращение одного пальца вокруг другого (ощущение предыдущие)

- Вращение правой руки над левой (намагничивания)

- Втягивание энергетического потенциала с воздухом в легкие при вдохе и направлении его в ладони и пальцы во время выдоха;

- Положить бумагу, пластмассу, камень, дерево, и, закрыв глаза, переместить предметы (самостоятельно или кто-то другой) и постараться бесконтактно определить каждый из материалов;

- Положить на одну из трех тарелочек высушенный лист, закрыть глаза, переместить блюдца, постараться определить бесконтактно на каком из них листок;

- Постараться определить бесконтактно местонахождение человека, животного, птицы и тому подобное;

- подойти к дереву во время ветра и постараться определить движение листьев;

- определить направление движения маятника часов;

- Постоянно пополнять свое энергетическое поле (Сюи Минтаном, Т. Мартынова, 2003);

- Положить на лист тетради сначала толстую нить, затем - тонкую, в дальнейшем - волос; переместить ее, накрыть листом - постараться пальцами контактно определить их размещения; по мере правильного определения местоположения предмет поиска постепенно накрывать все большим количеством листьев из тетради. Увеличение количества листьев тетради, которыми накрывают предмет поиска, свидетельствует о повышении тактильной чувствительности.

Энергетическая защита массажиста. Нередко после лечения (особенно в начале деятельности) массажист чувствует боль на том участке своего тела, где он находил болезнь у пациента и лечил его. Сами массажисты склонны объяснить это тем, что не умея еще достаточно управлять своей *ци* с помощью сознания, они впустили больную *ци* в свое тело. Иногда происходит именно так, но достаточно редко, потому что здоровая *ци* обычно более сильная, плотная, чем больная, поэтому больной *ци* тяжело войти в массажиста. Но если человек боится и думает об этом, если она склонна прислушиваться к своим ощущениям после контакта с больным, боясь почувствовать боль в соответствующем участке тела, то своим сознанием и настроением она словно привлекает больного *ци*, впуская ее в свой организм (Сюи Минтаном,

Т. Мартынова, 2003).

Для предупреждения этого необходимо:

1. Постоянно поддерживать биоритмы собственного организма (П. Малахов, 1994):

- Четко соблюдать режим сна и бодрствования - вовремя ложиться спать и утром вставать;

- В течение дня выполнять физические упражнения с умеренной физической нагрузкой;

- Необходимо меньше лежать днем: в человеческом организме совершенная циркуляция энергетики возможна в вертикальном положении, так как циркуляция энергии днем и ночью разная (А.В.Мартинов, 1990);

- Утром и вечером необходимо принимать ванны (необязательно холодные), душ, обливание, что дает возможность равномерно распределить биополе по телу;

- Нужно периодически "заземлять" организм - ходить босиком, делать ванночки для ног с холодной водой и тому подобное.

2. Соблюдать основного психологического приема: перед процедурой массажа без напряжения мысленно, в утвердительной форме сказать о себе следующую (или подобную) формулу: "Мое состояние останется прежним, ваше состояние (или состояние пациента) улучшится". Любое отрицание с использованием частицы "не" (не, не ухудшится и др.) Может иметь отрицательный эффект.

3. При обследовании и лечении необходимо представить себе, что на ваших руках защитный слой *ци*, как перчатки с односторонней проницаемостью. Вы хорошо чувствуете через этот слой, можете передать *ци* пациенту, но его *ци* не

проходит в обратном направлении (от него к вам) (Сюи Минтаном, Т. Мартынова, 2003).

4. После процедуры желательно сбросить отрицательное поле (Сюи Минтаном, Т. Мартынова, 2003):

- Вымыть руки под проточной водой, обязательно представляя себе, как вода смывает с поверхности рук плохую *ци*, потому основное при этом - работа вашему мнению, сознания;

- Выполнить "встряхивания воды" с рук с трением подушечками пальцев о ладони;

- Выполнить "солевые движения": подушечки большого пальца и мизинца соединить, после чего подушечки пальцев поочередно скользят по поверхности большого пальца, а затем выбрасываются, словно на пружинах;

- Выполнить упражнения по очистке и набора *ци* из окружающей среды.

Пополнение энергии. Биологическое поле, внутренняя энергия передается нам по наследству от родителей и пополняется в процессе жизнедеятельности. В процессе жизнедеятельности и лечебной практики, особенно массажа, мы теряем энергию, а если энергии мало, возникают болезни. Поэтому нам нужно научиться в море энергии набирать себе энергию. Мы получаем энергию, поступающую из космоса, от Солнца, Луны, от земли, из окружающей природы, от людей. В значительной степени пополнения внутренней энергии человека зависит от того: что и как мы едим, как умеем отдыхать, общаться с людьми, как часто бываем на природе, как умеем общаться с ней, как много ходим босиком по росе, купаемся в открытых водоемах, как умеем получить "космическую еду", которую вдыхаем через нос с воздухом и т.д. (А. Мартынов, 1990).

Упражнения для накопления энергии (Сюи Минтаном, Т. Мартынова, 2003):

- в положении сидя руки на коленях, ладони вверх, сосредоточиться: вдох - задержка дыхания - выдох. Энергетический потенциал при этом восстанавливается легкими во время вдоха, концентрируется во время задержки дыхания, а во время выдоха энергия рассеивается по всему телу и ощущается в виде легкого разогрева тела

- Сжатие рук в кулак;

- Растирание ладоней, до ощущения тепла;

- Представить себе, что между ладонями сформирована энергетическая шар, сжимать ее и растягивать, используя сознание, плавно приближаясь и разводя ладони, ладони рук при этом расслаблены;

- Проведение круговых движений одной рукой, над второй, словно описывая вокруг нее круг: над пальцами - скорее, над запястьем - медленнее, затем сделать вдох, задержать дыхание, выдохнуть.

Требования к помещению, где проводится массаж. Основное правило - массажист и больной должны чувствовать себя комфортно. Для создания комфортных условий в первую очередь необходимо:

- Массажную кушетку разместить вне биопатогенных зонами (по данным разных авторов они связаны с прядями негативной энергии, которые густой сетью оплетает Землю, образуя энергетическую "сетку Земли", подземными водными потоками, разломами земной коры и т.д. и негативно влияют на большинство людей (А.В. Мартынов, 1990), при недостаточности знаний массажиста в этом вопросе - желательно проконсультироваться с соответствующими специалистами;

- Температуру воздуха в помещении довести до 20-22 градусов,
- В помещении должно быть неяркое освещение, стены окрашены в светлые тона;

- Закрыть окна, исключить возможность возникновения сквозняков;

- Работать без посторонних;

- Применять музыкант-и ароматерапию;

- В кабинете необходимо иметь средства для оказания экстренной помощи.

В своей квартире проводить массаж не желательно, если пришлось - сбрасывать энергию на свечу или воду, после процедуры - проветрить помещение, провести влажную уборку комнаты, зажечь свечу, включить приятную музыку.

3. Основные правила работы массажиста с пациентом. Энергетический защиту больного.

Во время массажа на больных можно влиять руками, стопами, напряжением мысли, языком, музыка-, ароматерапией и т.д. (Сюи Минтаном, Т. Мартынова, 2003).

Перед процедурой массажист не должен чувствовать внутреннего сопротивления работе с данным пациентом, он должен хотеть помочь решить его проблемы.

Массажист должен психологически настраиваться на процедуру. В случае недомогания или физической или психологической неподготовленности (если позволяют условия) - отказаться от проведения процедуры.

Процедуру начинать с оценки состояния больного. Восточная медицина считает, что "без четкой диагностической картины массажные воздействия непосредственно в

больном участке проводиться не должны" (А. Тауберт, 2001). Перед процедурой массажа Сюи Минтаном, Т. Мартынова (2003) рекомендуют:

- Определять симметричность поля;
- Определить зоны поражения, их локализацию;
- Распознать характер сигнала: для этого проводится исследование ощущение пальцев над эпицентром поражения.

Во время процедуры массажист должен быть спокойным, расслабленным, ладони должны быть нейтральными (иначе собственные ощущения в ладонях - холод, тепло, покалывание могут быть ошибочно восприняты за ощущения от органов пациента).

В процессе процедуры необходимо постоянно контролировать состояние больного наблюдением за ним и опросом.

При проведении массажа вести разговор не рекомендуется: это будет мешать массажисту максимально сосредоточиться на ощущениях в руках и качественному проведению процедуры.

Общий принцип стандартизации и схематизации в массаже недопустим: один и тот же пациент в разное время и на разных этапах заболевания будет требовать разного подхода, которые нередко, существенно отличаются.

Специалист по массажу должен иметь совершенные знания анатомии, которые необходимы для пространственного представления, концентрации воображения на органе, подверженной воздействию, что способствует перемещению энергии именно в тот орган, который хотим оздоровить.

Уметь лечить - не просто искусство и проявление человечности, но и безупречное владение психологическими факторами влияния на пациента. Психологом, целителем души и духа должен быть каждый массажист (А. Тауберт, 2001).

Пациента во время лечения надо уважать, хотеть помочь ему. Если вы испытываете к нему антипатию или при вашей работе ни вы, ни пациент ничего не чувствуете и нет изменения в его состоянии, то лечить вам этого пациента не желательно. Наиболее существенными качествами, которые составляют основу оптимального контакта между целителем и больным, признанные следующие коммуникативные черты массажиста: уважение, внимание к пациенту, любовь к профессии, доброта, вежливость, душевность. Для достижения положительного эмоционального контакта с пациентом предлагаются следующие рекомендации: установление психологической атмосферы доверия и открытости в

общении; предоставление пациентам только понятной для них информации; обсуждение с ними динамики проявлений болезни, хода лечения, какой-либо проблемы больного, связанной с жизненными ситуациями, подведение итогов проведенной беседы.

Влияние голосом: в голосе важны не столько слова, как сам голос: его тембр, звучание, интонация. Создавая необходимую длину волны голос входит в резонанс со структурами биополя собеседника. Мастерство специалиста - чувствовать интуитивно - с каким человеком как говорить. Необходимо знать, что стон - это также своеобразный выход энергии, это мощное средство лечения, который уменьшает боль, но нужна необходима волна, если повисить голос - боль может не сняться. Стоны - моделирование голоса, который можно наложить на какую частоту: пение, радио и т. Изменяя тембр звучания голоса меняем наше внутреннее состояние.

Рекомендации больному:

- Для полного выздоровления недостаточна только коррекция поля - необходимо отрегулировать духовную жизнь человека, только тогда положительные результаты массажа закрепятся надолго; "Чем выше духовность человека, тем сильнее и больше вокруг него слой полевого защиты, тогда зло не причиняет вреда, а бумерангом возвращается к тому, кто его послал" (А. Мартынов, 1990);

- Психологический настрой больного ожидания позитивных результатов лечения;

- Во время массажа не разговаривать, желательно максимально расслабиться и сосредоточиться на приятных мыслях;

- На время лечения не принимать острую пищу;

- На время лечения не принимать горячие или холодные водные процедуры (они рассеивают энергетику)

- Не должны принимать алкоголь.

Ощущения пациента во время массажа. Ощущение делятся на:

- **Положительные:** тепло в теле, разогрева его, покалывание, вибрация, "тяжесть в руках и ногах", холод, сонливость, повышение диуреза - желательные, можно продолжать лечение, это свидетельствует об эффективности лечения;

- **Нейтральные:** отсутствие ощущений у пациента - они не помогают и не лечат. Лучше, когда больной должен ощущения, это необходимо для обратной связи;

- **Негативные:** дрожание в коленях, бессознательный страх, холодный липкий пот, перевозбуждение - это нежелательные симптомы, необходимо

прекратить сеанс, потому что является следствием передозировки воздействия или неправильной работы, иногда это может быть обусловлено тем, что:

- Пациент имеет повышенную чувствительность,
- Пациент физически слаб;
- У пациента больное сердце,
- Взаимодействие проходит между матерью и ребенком, а у них почти всегда одинаковая структура ци.

Помощь при ухудшении общего состояния больного (Сюи Минтаном, Т. Мартынова, 2003):

- *Если появилось ощущение сжатия за грудиной:*
 - Прекратить массаж,
 - Открыть окно,
 - Провести контактный массаж области сердца. *Контактный массаж области сердца:* положение больного сидя, массажист справа от пациента, правая рука на области сердца, левая - на лопатках, пальцы направлены к левого плечевого сустава. Правая рука выполняет круговые движения по часовой стрелке, левая - в этом же направлении, только отстает от правой на 0,5 фазы ("велосипед руками")
- *Если закружилась голова* - прекратить массаж и провести:
 - Круговой массаж области сердца и височных участков,
 - Контактный массаж шейных мышц;
 - Легкое контактное нажатие, сжатия трапециевидной мышцы по направлению к плечевого сустава;
 - Контактный массаж позвоночника пальцами от 7 шейного позвонка: легкие хлестки движения с нажимом до копчика несколько раз и закончить сбросом из рук негативной энергии;
 - Контактное сброса с рук и ног пациента негативной энергии: встряхивание невидимого потенциала рук и ног пациента;
 - Растирание ладоней и стоп пациента.

Указание массажисту: после 3-4 сеанса массажа у больного могут возникнуть некоторые ухудшение состояния: появляется насморк, обостряются хронические заболевания или даже те, которые субъективно ранее не беспокоили больного. В восточной медицине насморк называли целебной кризисом, пограничным состоянием, обусловленным самоочищения организма от ядов, образующихся в организме. Если

организм не справляется - возникает срыв, диарея, насморк и т. Организму нужен это состояние. Очищающая кризис заменяет обострения собственно заболевания. Восточная медицина считает, что если вовремя не было обострение заболевания, то болезнь вернется. Если было обострение - после него может наступить ремиссия на длительное время или полное выздоровление. То есть, показаний для прекращения массажа нет. Если же возникает обострение самого заболевания - его необходимо лечить медикаментозными средствами и возможно даже прекратить массаж.

Вывод: В данной работе рассмотрены важные понятия необходимы для обеспечения биоэнергетической защиты специалиста по массажу и больного. Обоснована необходимость заботиться о себе каждый день, сформировать правильное отношение к себе и пациенту. Специалисту по массажу необходимо соблюдать правила гигиены труда. Показаны способы ухода за руками и подготовки их к массажу. Определено понятие биополя здорового человека, описано ощущения при патологических состояниях которые могут возникать при диагностировании и процедуре массажа. Предложено приемы для тренировки ощущения в ладонях и пальцах.

Рассмотрен опыт наработанный как в восточной медицине, в традиционной медицине так непосредственно авторами и предложены подходы необходимы для обеспечения здоровья пациента и специалиста по массажу. Предложены методы энергетической защиты массажиста, пополнение энергии. Упражнения для накопления энергии и требования к помещению, основные правила работы массажиста с пациентом и энергетическую защиту больного. Определены рекомендации больному до, во время и после процедуры массажа и описаны возможные ощущения пациента во время массажа, положительные, нейтральные и негативные. Предложены методы помощи при ухудшении общего состояния больного.

Наиболее доступная литература, которой можно воспользоваться по этой проблеме:

1. Александрова Р.А., Федосеев Г.Б, Коротков К.Г. и др. Влияние медикаментозных средств и акупунктуры на показатели биоэнергограммы больных бронхиальной астмой // Тер. Архив. – 2003. – № 3, с. 24-27.

2. Вакуленко Д. В. Системно-аналитическое обоснование применения мультимедийной среды для профилактики и реабилитации различных

заболеваний / Д. В. Вакуленко / Медична інформатика та інженерія.— 2015. —№ 2.
— С. 89 – 96.

3. Гаваа Лувсан. Очерки методов восточной рефлексотерапии. – М.: Топикал. Цитадель, 1995. – 232 с. .

4. Исаев Ю.А. Сегментарно-рефлекторный и точечный массаж в клинической практике. – К.: “Здоров’я”, 1983. – 317 с.

5. Казначеев В.П., Михайлова Л.П. Биоинформационная функция естественных электромагнитных полей. – Новосибирск: наука, Сиб. отд., 1985.

6. Малахов Г.П. Биоритмология и уринотерапия. — С.-Петербург: изд-во АО “Комплект”, 1994. – Том 3. – 340 с.

7. Мачерет Е.Л., Коркушко А.О. Основы электро-и акупунктуры. – К.: Здоров’я, 1993. – 390 с.

8. Сюи Минтан, Тамара Мартынова Чжунь Юань цигун. Книга для чтения и практики. 1 ступень. Третье издание. – К.: “София” СП ООО “Да-Ю”, 2003. –352 с.

9. Таубер А.В. Китайский классический массаж. – СПб: ИД “Весь”, 2001. – 352 с.